**SZAKMAI PROGRAM**

**A védőnő**

***lehet a***

tanácsadód, a legfőbb bizalmasod,a segítőtársad,

***segítség a***

családtervezésben,gyermek gondozásban, nevelésben, a család egészségének megőrzésében, a problémák felismerésében,kezelésében

**vagyegyszerűen valaki**

**aki mindig meghallgat....**

**Ha hagyod!!!**



**A Városi Intézmények Működtető Szervezete**

**Védőnői Szolgálat Módosított Szakmai programja 2.**

**Módosításokkal egységes szerkezetben**

**2019. július 1-jétől lép hatályba**

*A korábban kiadott szakmai program 2019. július 01-től hatályát veszti.*

*A szakmai programot készítette:*

*Ajka, 2019. június 21.*

Kovácsné Győri Zsuzsanna

intézményvezető

**TARTALOMJEGYZÉK**

[BEVEZETÉS 4](#_Toc468372708)

[1. általános információk 4](#_Toc468372709)

[2. A szolgáltatás célja, feladata 7](#_Toc468372710)

[2.1. Védőnői hivatás 7](#_Toc468372711)

[2.2. Körzetek utcák, illetőleg intézmények szerint: 10](#_Toc468372712)

[2.2.1 Területi védőnői ellátás 10](#_Toc468372713)

[2.2.2. Iskola-védőnői Ellátás: 13](#_Toc468372714)

[3. Egészséges csecsemő, egészséges gyermek 15](#_Toc468372715)

[4. A védőnők alapfeladata, kötelezettsége és felelőssége: 16](#_Toc468372716)

[4.1 Védőnői gondozás területe, gondozás célja: 16](#_Toc468372717)

[4.2. A védőnői gondozás jellemző helyszínei 17](#_Toc468372718)

[5. A más intézményekkel történő együttműködés módja 20](#_Toc468372719)

[6. összegzés 21](#_Toc468372720)

BEVEZETÉS

E szakmai program célja, hogy tükrözze azt önkormányzati, intézményi filozófiát, melyben megnyilvánulnak a feladattal szembeni elvárások, maga a feladat meghatározása, mindebből eredően hogyan alakul az egészségügyi szolgáltatások mozgástere.

# általános információk

Az Intézmény neve: Városi Intézmények Működtető Szervezete

Az intézmény rövidített neve: VIMSZ

Székhelye: 8400 Ajka, Sport utca 2/C.

Telephely szervezeti egysége: VIMSZ / Védőnői Szolgálat

Telephelye: 8400 Ajka, Semmelweis utca 1.

E-mail címe: vedono@vimsz-ajka.hu

Honlap: www.vimsz-ajka.hu

Ellátási terület: Ajka város és kistérsége

A védőnői szolgálat az intézmény egyik (felújított) épületében a Semmelweis utca 1. szám alatti telephelyén barátságos környezetben kapott helyet.







**Intézménynek helyet adó település jellemzői[[1]](#footnote-1):**

A város társadalma Ajkára a lakosságszám csökkenése jellemző, 2013‐ban az állandó lakónépesség száma 30.000 fő alá került. 2010‐től Ajka népességének természetes fogyása nagyobb, mint Magyarországé vagy a Veszprém megyei járásközpontoké. Ez a város népességszámának alakulását tekintve riasztó tendenciára utal. A 0‐14 évesek aránya 2000‐ben még megközelítette az országos átlagot. Az „olló” azonban fokozatosan kinyílt, és 2013‐ban Ajka állandó lakónépességének csak 11,6%‐át alkották a 0‐ 14 évesek (országos szinten ez az arány 2013‐ban 14,3% volt). A 60‐x évesek aránya viszont jelentősen megugrott a vizsgált időszakban, 2013‐ra 25,3%‐ra emelkedett a korcsoport aránya az ajkai állandó lakosság körében (országos arány: 23,8%). A csökkenő népesség nagymértékben az elöregedésből, az idősek felé eltolódó korstruktúrából fakadó természetes fogyás következménye. Ajka vándorlási egyenlege is jellemzően negatív 2000 óta, de az elvándorlás közel sem olyan mértékű, mint ami az ország elmaradottabb régióira jellemző.

A védőnői szolgáltatás szempontjából fontos adat a születések száma, amely az elmúlt öt évben a következőképpen alakult:

2011. 202 fő

2012. 185 fő

2013: 223 fő

2014: 201 fő

2015: 204 fő

Városi életminőség szempontjából Ajka összességében kedvező körülményeket biztosít az itt lakóknak. Az elmúlt években a városvezetés tudatosan törekedett a rekreációs lehetőségek fejlesztésére, a közösségi és kulturális programkínálat növelésére, a városi és városrészi identitás erősítésére a civilek és a közművelődési intézmények bevonásával. Ajka városrészei társadalmi‐gazdasági szempontból változatos képet mutatnak, hiszen a város több település összevonásával jött létre, mely településrészek részben megőrizték önálló karakterüket, részben pedig a város tudatos törekvése intézményeik, városközpontjaik, valamint a helyi identitásuk újraépítése.

**Egészségügyi infrastruktúrafejlesztés, egészség megőrzés és szemléletfejlesztés**

Az egészségügyi létesítményekhez szükséges gyógyító infrastruktúra fejlesztését tervezi az Önkormányzat. A következő időszakban is folytatódnak az egészség megőrzési programok, további cél az infrastrukturális beruházásokra történő kiterjesztés. Ebben az esetben nem csak új eszközök beszerzését, hanem az orvosi ellátás elérhetősége is javulna. Több orvosi rendelő, valamint a védőnői tanácsadó Ajka központjában (Semmelweis utca 1.) működik, ahol megfelelő felszereltség található, azonban a megnövekedett számú védőnői szűrővizsgálat lebonyolítására nem áll rendelkezésre elég helyiség, illetőleg szükség lenne legalább még egy hallásszűrő audiométer készülékre.

Padragkút településrészen, amely kb. 8 km-re fekszik Ajka központjától, található egy felújított, korszerű eszközökkel ellátott gyermekorvosi rendelő és védőnői tanácsadó (Ajka-Padragkút, Iparos utca 8.).

Az egészségmegőrzéshez és szemléletformáláshoz közvetetten kapcsolódik, hogy Ajkának régebben is és most is fontos a sport népszerűsítése és a sportolási lehetőségek biztosítása. Az egészségmegőrzés és egészséges életmód népszerűsítése és támogatása mellett az időskorúak ellátásának fejlesztése, (pl. idősek otthoni ellátása, szociális ellátás bővítése) is kiemelten fontos a város célrendszerének megvalósítása során.

A nagy ellátási körzethez viszonyítva a helyi egészségügyi ellátórendszer továbbra is kevés forrást kap. (forráshiány)

# A szolgáltatás célja, feladata

A Városi Intézmények Működtető Szervezete (továbbiakban: VIMSZ) 2017. január 1-jétől látja el a korábban Magyar Imre Kórház által ellátott alapellátás keretében szervezett egészségügyi szolgáltatásokat: a háziorvosi, házi gyermekorvosi ügyeletet, iskola- és ifjúságorvoslást, valamint a védőnői ellátást.

## Védőnői hivatás

Hazánkban a védőnői látogatások számát, a védőnők feladatát rendelet szabályozza.  
A jogszabály kimondja, hogy védőnői ellátást csak egészségügyi főiskolai karon védőnői oklevelet szerzett személy nyújthat - vagyis olyan valaki, akit tanulmányai "igazoltan" alkalmasnak minősítettek a feladatra.

A várandósság megállapítása után a kismamák a területi (körzeti) védőnőnél jelentkeznek tanácsadásra. Ez a várandósság végéig legalább négy alkalommal történik meg; a tanácsadás során ellenőrzik többek között a kismama súlyát, vérnyomását, vizeletét, a várandósság második felében a baba szívhangját, illetve lehetőség adódik a személyes problémák megvitatására, egyéni tanácsadásra is. Nem csak a kismamák keresik fel a védőnőt: a várandósság során a védőnő is ellátogat a leendő szülők otthonába.

A területi védőnő – gyakran a gyerekorvossal együtt - a hazatérést követő 48 órán belül (hétvégét és ünnepnapot követően a következő munkanapon) felkeresi a családot, majd a

gyermekágyas időszakban hetente meglátogatja a babát és a mamát. Ilyenkor van lehetőség az életmóddal, szoptatással, megváltozott élethelyzettel kapcsolatos tanácsadásra és segítségnyújtásra - azaz minden súlyra, táplálásra, fürdetésre, öltöztetésre, egészséges lelkiállapotra, anyaságra vonatkozó kérdésünket bátran feltehetjük a védőnőnek.

**A védőnő egyéni gondozási tervet készít, melyet a gondozottal megbeszél. Ez alapján, az egyéni szükségletet figyelembe véve végzi gondozási tevékenységét.**

**A védőnő részére jogszabály állapítja meg a kötelezően felajánlandó családlátogatások számát. A fokozott gondozást igénylőknél szükség lehet gyakoribb családlátogatásra, tanácsadásra is.**

**Mert nincsenek "buta kérdések"**. A család, ha valamiben bizonytalan, megerősítésre, tanácsra, segítségre szorul, bátran kérdezhet, szóba hozhatja az őt érintő problémát. A védőnők nagy tapasztalattal rendelkeznek e téren, és a konkrét segítség mellett néha egy-egy megértő szó, egy tanulságos történet, egy kedves mosoly is rengeteget segíthet az aggódó kismamáknak.

A védőnő látogatása a gyerek hatéves koráig folyamatos (iskolakezdésig), bár egyre ritkább. Az első évben havonta, hároméves korig kéthavonta keresi fel a családot, nyomon követi a kicsi fejlődését, figyelmeztet a közelgő kötelező oltásokra, tanácsokat ad a gyerek fizikai, lelki és szellemi egészségének megőrzésére is, a neveléssel, szocializációval kapcsolatos problémákra.

1-6 éves kor között, valamint az iskolába nem menő 7. életévet betöltő gyermekek esetében a védőnő minden évben a gyermek születési hónapjában védőnői státuszvizsgálatot végez tanácsadási kereteken belül. Itt tájékozódik a gyermek testi, lelki fejlettségéről. Az elvégzett vizsgálatokról a szülő írásos eredményt kap.

Az iskolás gyermekek védőnői ellátásáról a városban főállású iskola-védőnők gondoskodnak. Feladataik többek között a kötelező státuszvizsgálatok, védőoltások szervezése, csoportos és egyéni egészségnevelés, tisztasági vizsgálatok, fogadóórák tartása, egészségügyi dokumentáció vezetése.

Amennyiben a védőnő eltérést észlel a gyermek fejlődésében (akár a területi, akár az iskola-védőnő), felhívja a szülő figyelmét a teendőkre. Sokszor néhány gyakorlati tanáccsal, játékos feladattal, életmódbeli változtatással megoldható a probléma, rövid időn belül látványos változás tapasztalható. Vannak azonban olyan esetek, amikor kivizsgálásra, korai/egyéni fejlesztésre, esetleg orvosi beavatkozásra, gyógyászati segédeszközök használatára is szükség lehet. Ilyenkor is segít a védőnő: információt ad, segít a vizsgálatok megszervezésében, megnyugtatja az aggódó szülőt, iskolás gyermeket.

A családlátogatásokon kívül természetesen bármikor felkereshetők akár telefonon, akár személyesen, ha szükségünk van a tanácsára, és az oltások, a gyermekorvosnál tett látogatások is alkalmat teremthetnek a konzultációra.

A védőnői ellátás területe az Eütv. 150. §-ának (2) bekezdésében foglaltak szerint megállapított védőnői körzetre terjed ki.

Ajkán 2017. január 01-jétől 10 területi és 4 iskolavédőnői körzet van. A 9. védőnői körzet Ajka-Padragkút városrészt és Öcs települést foglalja magába. Valamennyi védőnői státus betöltött.

**Területi védőnők:**

I. Körzet: Németh Barbara

II. Körzet: Bisi Olga Júlianna

III. Körzet: Inhóf Tímea

IV. Körzet: Takácsné Oszkó Éva

V. Körzet: Kovácsné Molnár Marianna

VI. Körzet: Ivánné Heffler Rita

VII. Körzet: Simonné Boros Adrienn Bernadett

VIII. Körzet: Csizmadia-Monek Viktória

IX. Körzet: Jáger Csilla

X. Körzet: Polgárné Monostori Éva

**Iskolavédőnők:**

1. Iskola-védőnői körzet: Radnainé Szőke Eszter
2. Iskola-védőnői körzet: Krózserné Makkos Anikó
3. Iskola-védőnői körzet: Gyarmati Kálmánné
4. Iskola-védőnői körzet: Lakatné Horváth Katalin

## Körzetek utcák, illetőleg intézmények szerint:

### 2.2.1 Területi védőnői ellátás

**l. körzet:** **Németh Barbara**

*Sport utca, Petőfi Sándor utca 21-47-ig, Május 1 tér, Frankel Leó utca, Móra Ferenc utca, Móricz Zsigmond utca, Puskin utca, Kosztolányi Dezső utca, Ifjúság utca 2.*

***várandós tanácsadás: kedd 8-10-ig***

***csecsemő tanácsadás hétfő 12-14-ig***

**ll. körzet** **Bisi Olga Julianna**

*Bercsényi utca, Semmelweis utca, Petőfi Sándor utca 1-19-ig, Unna utca, Korányi Frigyes utca 2-40-ig és 3-73-ig, Szilvágyi Károly utca, Lakos János utca, Parragh Lajos utca, Alinka utca, Táncsics Mihály utca, Kossuth Lajos utca, Mikes Kelemen utca, Klapka György utca, Csendes utca*

***várandós tanácsadás:***  ***hétfő: 8 -10 –ig***

***csecsemő tanácsadás: kedd 8-10-ig***

**lll. körzet Inhóf Tímea**

*Béke utca, Szent István út 35 illetve 44-től, Vasút utca, Liszt Ferenc utca, Dobó Katica utca, Beréndi major, Bajcsy-Zsilinszky utca, Erkel Ferenc utca, Szegfű utca, Juharsor, Vasvári Pál utca, Erdő utca, Váci Mihály utca, Damjanich utca, Kiss János utca, Egri utca, Mátyás király utca, ~~,~~ II.János Pál tér, Gergőföldi utca, Tölgyfa utca7,9,11, Tálas utca, Beréndi utca*

***várandós tanácsadás:***  ***szerda: 13-15-ig***

***csecsemő tanácsadás: szerda: 8-10-ig***

**lV. körzet** **Takácsné Oszkó Éva**

*Alkotmány utca, József Attila utca, Kinizsi utca, Gábor Áron utca, Komáromi utca, Pécsi utca, Fehérvári utca, Szombathelyi utca, Arany János utca, Malom köz, Fő út 1-48ig, Pálmajor, Élmunkás telep, Gárdonyi Géza utca, Csákány utca, Feketegyémánt utca, Vájár utca, Felsőcsingeri út, Központi ltp, Bányász utca, Parkerdő*

***várandós tanácsadás:***  ***hétfő: 13-15-ig***

***csecsemő tanácsadás: csütörtök 8-10-ig***

**V. körzet** **Kovácsné Molnár Marianna**

*Deák Ferenc utca 46-54-ig, Gyár utca, Szondi György utca, Katona József utca, Bródy Imre utca, Rákóczi Ferenc utca 14-60-ig, és 13-29-ig, Vörösmarty Mihály utca, Munkácsi utca, Lehel utca, Esze Tamás köz és utca, Hunyadi János utca, Juhász Gyula utca, Fürst Sándor utca, Bem József utca, Babits Mihály utca, Madách Imre utca, Rózsa utca, Zöldfa utca, Zrínyi utca, Bartók Béla utca, Bóday Gábor utca, Dózsa György utca, Partizán utca, Fenyő utca, Köztársaság utca, Akácos utca, Ságvári Endre utca, Mező utca, Timföldgyári út, Zagy tér, Kandó Kálmán ltp.,Molnár Gábor u .Szondy utca, Bakonygyepes: Fő utca.100-tól, Forrás utca, Bakony utca, Somló utca, Vadvirág utca, Pipacs utca, Halom utca, Fecske utca, Rigó utca, Búzavirág utca, Kökény utca, Nyárfa utca, Csalogány utca, Gyepü utca, Tóbereki utca, Széna utca, Korong utca, Péller Pál utca*

***várandós tanácsadás: szerda: 8-10-ig***

***csecsemő tanácsadás: hétfő: 8-10-ig***

**Vl. Körzet Ivánné Heffler Rita**

*Kórház utca, Kohász utca, Újélet utca 18-tól és 21-től, Dankó Pista utca, Bessenyei utca, Lőwy Sándor utca, Martinovics utca, Kele utca, Bogáncs utca, Lutra utca , Jószerencsét utca, Csille utca, Árpád utca, Somogyi Béla utca, Ady Endre, Kölcsey Ferenc utca, Csingeri út, Szabadság tér, Hétvezér utca, Deák Ferenc utca 2-8-ig, Rákóczi Ferenc utca 2-12-ig és 3-7-ig, Váralja utca, MÁV lakótelep,Vasútállomás*

***várandós tanácsadás:***  ***csütörtök:8-10-ig***

***csecsemő tanácsadás: kedd: 12-14-ig***

**Vll. Körzet Simonné Boros Adrienn Bernadett**

*Verseny utca, Futó utca, kivéve Futó u.9, Csokonai utca, Hársfa utca, Tűzoltó utca, Cserhát utca, Domb utca, Fiastyúk utca, Avar utca, Hajnalcsillag utca, Határ utca, Harmat utca, Téglagyári u., Csók u., Vásár utca*

***várandós tanácsadás:***  ***hétfő 10-12-ig***

***csecsemő tanácsadás: hétfő: 12-14-ig***

**Vlll. Körzet Csizmadia- Monek Viktória**

*Ifjúság utca kivétel 2. szám, Szent István út 2-42-ig és 1-33-ig, Liliom utca, Tölgyfa utca 1.3.5, Széchenyi utca, Nefelejcs utca, Árvácska utca, Gyöngyvirág utca, Diófa utca, Úttörő tér és utca, Újvilág utca, Mikszáth Kálmán utca, Kisfaludy utca, Fekete István utca, Ibolya utca, Hóvirág utca, Pálma utca*

***várandós tanácsadás:***  ***hétfő: 8-10-ig***

***csecsemő tanácsadás: csütörtök: 12.30-tól 14.30-ig***

**lX. körzet** **Jáger Csilla**

***Tanácsadás helye: Padragkút Iparos u. 8***

*Ajka- Padragkút városrész, Öcs*

***várandós tanácsadás:***  ***szerda 13-15-ig***

***csecsemő tanácsadás: szerda: 8-10-ig***

**X. körzet: Polgárné Monostori Éva**

*Fő u. 50. 54. 56. 58. 60. és Futó u. 9., Újélet u., 2-16-ig és 1-19-ig., Eötvös u*

***várandós tanácsadás:***  ***kedd: 10-12-ig***

***csecsemő tanácsadás: kedd: 8-10-ig***

*Ajkai Borsos Miklós Általános Iskola (8400 Ajka, Eötvös utca 9.)*

***fogadóóra: hétfő: 10-12-ig***

*Molnár Gábor Óvoda, Általános Iskola, Szakiskola, Készségfejlesztő Iskola és EGYMI (8400 Ajka, Verseny u. 18.)*

***fogadóóra: csütörtök: 10-12-ig***

### 2.2.2. Iskola-védőnői Ellátás:

**I. körzet: Radnainé Szőke Eszter**

***Ellátandó intézmények:***

1. *Fekete István - Vörösmarty Mihály Általános Iskola és Gimnázium*

*(8400 Ajka, József A. u. 30.)*

***Fogadóóra: csütörtök: 10-12-ig***

1. *Ajkai Borsos Miklós Általános Iskola (8400 Ajka, Móra F. u. 19.)*

***Fogadóóra: hétfő: 9-11-ig***

1. *Laschober Mária Német Nemzetiségi Nyelvoktató Általános Iskola*

*(8447 Ajka, Rendeki u. 22.)*

***Fogadóóra: kedd: 9-11-ig***

1. *Szent István király Római Katolikus általános Iskola*

*(8400 Ajka, Dobó Katica u. 16.)*

***Fogadóóra: szerda: 9-11-ig***

**II. körzet: Krózserné Makkos Anikó**

***Ellátandó intézmények:***

1. *Fekete István-Vörösmarty Mihály Általános Iskola és Gimnázium*

*(8400 Ajka, Fürst S. u. 2.)*

***Fogadóóra: kedd: 12-14-ig***

1. *Fekete István-Vörösmarty Mihály Általános Iskola és Gimnázium*

*(8451 Ajka, Iskola u. 30.)*

***Fogadóóra: szerda: 10-12-ig***

1. *Ajkai Borsos Miklós Általános Iskola (Ajka, Móra F. u. 19.)*

***Fogadóóra: hétfő: 9-11-ig***

**III. körzet: Gyarmati Kálmánné**

***Ellátandó intézmények:***

1. *Ajkai Gimnázium, Szakgimnázium, Szakközépiskola, , Általános Iskola, Sportiskola és Kollégium Bánki Donát Intézményegysége*

*(8400 Ajka, Bródy u. 2.)*

***Fogadóóra: csütörtök: 11-13-ig***

1. *Ajkai Gimnázium, Szakgimnázium, Szakközépiskola, , Általános Iskola, Sportiskola és Kollégium Bercsényi Miklós Intézményegysége*

*(8400 Ajka, Felsőcsingeri u. 1.)*

***Fogadóóra: hétfő: 7.30-9.30-ig***

1. *Bródy Imre Gimnázium és AMI (8400 Ajka, Bródy u. 4.)*

**Fogadóóra::hétfő: 10-12-ig**

**IV. körzet: Lakatné Horváth Katalin**

***Ellátandó intézmények:***

1. *Bródy Imre Gimnázium és AMI (8400 Ajka, Bródy u. 4.)*

***Fogadóóra: hétfő: 10-12-ig***

1. *Veszprémi Szakképzési Centrum Szent-Györgyi Albert Szakgimnáziuma, Szakközépiskolája, (8400 Ajka, Kandó Kálmán ltp. 4.)*

***Fogadóóra: kedd: 9-11-ig***

# Egészséges csecsemő, egészséges gyermek[[2]](#footnote-2)

Mind a fejlődést/érést, mind a növekedést külső és belső tényezők befolyásolják: öröklött adottságok (genetikai, etnikai hovatartozás), társadalmi tényezők, a család szociális helyzete, természeti, földrajzi körülmények.

A külső tényezők alatt értjük a társadalmi tényezőkön belül az ország jólétét, a térség fejlettségét vagy elmaradottságát, a család szociális helyzetét. A fejlődést jelentősen befolyásoló tényezők: a szülők iskolai végzettsége, foglalkozása, életmódja, szokásai, ruházkodása, lakás viszonyai. A természeti tényezőket befolyásolják a földrajzi helyzet, talaj, ivóvíz, sugárzások, a levegő szennyezettsége.

Ezek a tényezők figyelembe veendők az egyén, egy korcsoport, egy nemzedék, népréteg, nemzet egészségének értékelése, vagy az egészséget veszélyeztető tényezők feltárása során.

A védőnőknek és orvosoknak ebből eredően jelentős a szerepük és lehetőségük, de kötelességük is az élet legkülönbözőbb területein hatást gyakorolva előmozdítani az egészséges fejlődést, növekedést. E tevékenység során mindvégig szem előtt kell tartani, hogy az élet a fogamzás pillanatától a biológiai élet végéig egységes egész, de a magzati élet életre szólóan sok mindent meghatároz. A várandós nő egészségétől, körülményitől, életmódjától is függ a magzat méhen belüli fejlődése, születési súlya, születéskori és későbbi egészségi állapota.

A védőnői hivatás előterében a csecsemők és gyermekek egészséges fejlődésének ellenőrzése, segítése áll, valamint az édesanyák felkészítése a gyermekvállalásra, az „áldott” állapotban lévők gondoskodó figyelése, felügyelete, majd a gyermek megszületését követően a helyes gondozásra, táplálásra, életmódra tanítás, nevelés. E munka csak akkor végezhető jól, ha a védőnő tisztában van az élettani fejlődés, növekedés egyes fázisaival. Az egészséges fejlődés segítése egyben a leghatékonyabb preventív tevékenység, hiszen a lényege a testi, lelki, szellemi egészséget segítő, és megtartó, károsodásokkal szemben védelmet nyújtó, a meglévő károsodások esetén maximális rehabilitációra törekvő tevékenység, mely humánus, racionális és gazdaságos.

# A védőnők alapfeladata, kötelezettsége és felelőssége:

* Az egészségnevelés és az egészségügyi felvilágosítás, többek között pl.:
  + az egészséges táplálkozás,
  + a mindennapos testmozgás fontossága,
  + egészséges, biztonságos környezet kialakítása
  + a járványügyi és élelmiszer biztonság megvalósítása,
* Az egyéni találkozásnál pl. a megfelelő öltözködésre, táplálkozásra, az egészségkárosító magatartás elkerülésére tesznek javaslatot.
* Az oktatási intézményekben a szenvedély –és a szexuális betegségek megelőzéséhez kapcsolódó csoportos tájékoztatás történik.
* A települési rendezvényeken szervezett populációs szintű szűrővizsgálatokon, tájékoztatókon vesz részt a védőnő.
* A csecsemők és gyermekek gyógyító-megelőző alapellátása alkalmával megfelelő táplálási, gondozási, személyi és mentálhigiéniai tanácsadás is része az ellátásnak a gyermekvédelmi előírásoknak megfelelően.
* A családalapítás, várandósság során-gondozást végez, tanácsadás tart.

## Védőnői gondozás területe, gondozás célja:

1. **Nővédelem és perikoncepcionális időszak**: A reproduktív egészséget biztosító egészségesebb életmód megvalósítása, rizikótényezők elkerülése. Cél, hogy a születendő gyermek a kívánt időpontban, a legalkalmasabb körülmények között és egészségesen szülessen.
2. **Várandós időszak:** A másállapothoz való megfelelő testi, lelki, szociális adaptáció segítése. A magzat egészséges fejlődésének, illetve megszületésének elősegítése.

A méhen belüli növekedés, fejlődés, a várandós testi és pszichés állapotának nyomon követése.

1. **Az újszülött, csecsemő, kisdedkor** (0-3 éves kor): Az egészséges csecsemő és gyermek szomatikus, pszichomotoros, mentális és szociális fejlődéséhez szükséges feltételek megteremtésének elősegítése, az ezt akadályozó tényezők felismerése.
2. **3–6 éves** (óvodás) kor: A közösségi élethez való megfelelő alkalmazkodás és beilleszkedés. Az egészséges életmód fejlesztése az otthoni, valamint a közösségi nevelésbe építve.
3. **6–18 éves** (iskolás és serdülő) éves kor: Megfelelő szomatikus, emocionális, szociális és intellektuális fejlődés biztosítása. Az egészséges életmód gyakorlásához szükséges ismeretek és készségek kialakítása.

A védőnő felelősséggel, magas szintű szakmai tudás birtokában figyeli a gyermekek fejlődését. Ha a képességek kialakulása során a megengedett mértéktől eltérést tapasztal, megteszi a kellő intézkedéseket.

## A védőnői gondozás jellemző helyszínei

* A védőnői tanácsadó
* A családok otthona
* Nevelési, oktatási intézmények
* Közösségi programokra alkalmas helyszínek

Ajkán jelenleg 10 területi védőnői körzet van, ebből egy úgynevezett vegyes körzet. Ez utóbbi azt jelenti, hogy a területi védőnői munka mellett iskola-egészségügyi feladatokat is ellát az adott körzetben dolgozó védőnő.

Ajkán bölcsőde, óvodák, általános- és középiskolák is működnek, így egy-egy család (gyermek) életét a csecsemő kortól a serdülő korig helyi szinten figyelemmel lehet kísérni.

Ajkán, de fokozottan a város egyik külterületén, a padragi településrészen, megjelent a mélyszegénység, előfordul, hogy gyermekek éhesen jelennek meg az első nevelési napokon az óvodában, iskolában, betegség esetén problémát okoz a gyógyszerek kiváltása.

Gyakori a nagycsaládos, több generációs családszerkezet, a szülők alacsony iskolai végzettsége. A családok sok esetben a gyermekek után kapott támogatásokból próbálnak megélni.

A városban egy telephelyen működik Családok Átmeneti Otthona. Jellemzően szociális problémákkal küszködő családoknak nyújtanak átmeneti időre lakhatást.

Védőnői szempontból a fenti intézményekben a rengeteg költözés nyomon követése, egészségügyi dokumentáció, oltási könyvek beszerzése, küldése kihívást jelent az egyébként más okból is fokozott gondozást igénylő családok esetében.

A védőnő munkája során nap, mint nap találkozik környezeti és személyi higiéniás problémákkal. Ilyen például az egyre inkább előforduló rühesség, a gyakran előforduló fejtetvesség, amit a lakások zsúfoltsága, az érdektelenség, a probléma nem megfelelő kezelése miatt szinte lehetetlen felszámolni. Nehéz megértetni az érintett családokkal, hogy a probléma nem egyéni, hanem közösségbe bekerülve közegészségügyi gond is. A továbbterjedés megakadályozásához az egész család és a környezet fertőtlenítése is szükséges.

Általánosságban elmondható, hogy a családok elfogadják a védőnői szolgálatot, érzik és tudják, hogy a védőnők az elsődleges segítők, akikhez bizalommal fordulhatnak problémájukkal.

**Az egészségnevelés, a primer prevenció** a védőnők legfőbb tevékenysége, ennek keretében szerveznek minél több, a gondozottak által szabadon látogatható programot. Ilyenek például: a Babatalálkozók, Kismama klub foglakozásai gyakorlati bemutatókkal, Anyatejes nap megünneplése. Szerveznek sétát a szoptatásért, iskolások részére egészségügyi versenyeket, együttműködnek az iskolákkal a lebonyolításban.

**Néhány kép a közösségi egészségnevelő rendezvényekről:**



Babatalálkozó Kismama – klub



Babamasszázs Kismama –klub gyakorlati bemutató



Babaklub Alternatív terápiát bemutató előadás

# A más intézményekkel történő együttműködés módja

A védőnői szolgálat a jogszabályokból eredő kötelezettségének megfelelően folyamatos, napi kapcsolatban van az alapellátásban dolgozó háziorvosokkal, házi gyermekorvosokkal, illetve a szakellátásban a várandósok és gyermekek ellátását, kezelését végző szakorvosokkal.

A védőnők a gyermekvédelmi jelzőrendszer tagjaként a Gyermekjóléti Központtal és Gyermekjóléti Szolgálattal rendszeres kapcsolatot tartanak, részt vesznek a jelzőrendszeri megbeszéléseken, esetkonferenciákon. Szükséges esetben jelzéssel élnek a szolgálat felé. A családsegítő kollégával közös családlátogatást végeznek.

Gyermekbántalmazás gyanúja esetén megteszik a szükséges intézkedést a Járási Gyámhivatal felé.

Gyermekvédelmi jelzőrendszeri munkájukról éves jelentésben számolnak be a Népegészségügyi Osztálynak.

Egészségnevelő munkájuk során együttműködnek a nevelési, oktatási intézmények vezetőjével, pedagógusaival, valamint a Magyar Vöröskereszt helyi szervezetével, a mentőszolgálat szakembereivel, a művelődési központ munkatársaival.

Kapcsolatot tartanak a helyi Nagycsaládosok Egyesületével, az Otthon Segítünk Szolgálattal, a Magyar Máltai Szeretetszolgálattal és más civil szervezetekkel.

A VEMKH Járási Hivatal Népegészségügyi Osztálya, valamint a Kábítószerügyi Egyeztető Fórum rendezvényin közreműködőként vesznek részt.

Szükséges esetekben kapcsolatot tartanak a Pedagógiai Szakszolgálattal, illetve korai/egyéni fejlesztést végző szakemberekkel egy adott gyermek esetében.

# összegzés

Ajka város Önkormányzata az egészségügyről szóló – 1997. évi CLIV. törvény 152§ (1) bekezdése alapján – az alábbi egészségügyi ellátás körébe tartozó feladatok ellátásáról gondoskodik, így a területi védőnői ellátás 10 területi védőnői körzetben, önkormányzati tulajdonú védőnői tanácsadókban (Ajka, Semmelweis u. 1. és Ajka-Padragkút, Iparos u. 8.), valamint az iskola‐egészségügyi ellátás főként a házi gyermekorvosok közreműködésével biztosított, az iskolákban lévő érvényes működési engedéllyel rendelkező orvosi rendelőkben, (Ajka, Alkotmány utca 3., Ajka, József Attila utca 30., Ajka, Bródy Imre utca 2.) valamint 4 főállású iskola-védőnő foglalkoztatásával; az iskolafogászati ellátást a 6 fogorvosi körzet fogorvosa végzi

A sürgősségi betegellátás járási szinten biztosított, személyesen közreműködő, valamint szabadfoglalkozású háziorvosok megbízásával a Központi Háziorvosi Ügyeleten, melynek helyszíne a Magyar Imre Kórház épületében található rendelő helyiség.

Az ajkai járás helyzete átlagosnak mondható országos és megyei szinten is az egy háziorvosra, ill. egy házi gyermekorvosra jutó betegek számát tekintve.

**A szervezeti egység szakmai felügyeletét az** Ajkai Járási Hivatal Népegészségügyi Osztálya részéről Dr. Bánfi Hilda járási tisztifőorvos, népegészségügyi osztályvezető,

a védőnők szakmai felügyeletét a járási vezető védőnő látja el.

Elérhetőség:

Ajkai Járási Hivatal Népegészségügyi Osztály

Cím: 8400 Ajka, Szabadság tér 12.

Telefon: 88/550-657 Fax: 88/511-342

E-mail: antsz.ajka@kdr.antsz.hu vagy ajka.nepegszsegugy@veszprem.gov.hu

Honlap: efrira1.antsz.hu/veszprem/index\_vp.html

1. Forrás: Ajka Város Integrált Településfejlesztési Stratégiája [↑](#footnote-ref-1)
2. Egészségügyi jegyzet (<http://www.eujegyzet.eoldal.hu/cikkek/2---egeszseges-csecsemo-es-gyermek-fejlodese/az-egeszseges-csecsemo_-kisded_-gyermek-fejlodese_-novekedese.html> letöltés dátuma: 2016.10.23.) [↑](#footnote-ref-2)